

KATILIMCI
ve GÜVENLİ
GENÇLİK
AKTİVİZMİ

İYİ OLMA HALİ İÇİN VAKA KARTLARI SETİ

KATILIM

- Göstermelik Katılım
- Temsil Etme
- Yetişkinlerin Ciddiye Almaması
- “Resmi” ve “Eski” Yöntemlerde Israr
- Davetlere Hayır Diyememe

GÜVENLİK

- Akran Grubunda Baskı-Zorlama
- Sınır İhlâlleri, İstismar
- Psikolojik Yükler
- Akran Zorbalığı
- Hakkını Aramada Zorluk
- Onaysız Paylaşımlar

ÖRGÜTLENME

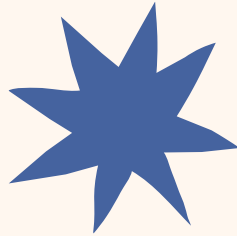
- Yeni Bir Topluluk Oluşturma
- Sessiz Kişiler
- İşbölümü Dengesizliği
- Hep Aynı Kişiler...
- Nesiller arası yargılar

KİŞİSEL BAKIM LİSTESİ

- Bedenini dinle
- Sanatla uğraş
- Doğada vakit geçir
- Kendini rahat ve güvende hissettiğin ortamda/kişilerle ol
- Destek iste
- Daha önce deneyimlemediğin bir şeyi dene (yapmadığın bir spor, dinlemediğin bir müzik türü, izlemediğin türde bir film)
- Yaz
- Ağla
- Hayal Kur
- Detoks yap (teknoloji ya da toplantı olabilir)
- Seyahate çık, uzaklaş



- Zorlandığın konuya dair araştırma yap, öneriler topla
- Hareket et
- Hedefler koy, plan yap
- Korkularınla yüzleş
- Gönüllülük yap
- Duygularını ifade et
- İhtiyaçlarını fark et
- İletişim becerilerini güçlendirici çalışmalara katıl



TOPLULUK BAKIM LİSTESİ

- Topluluk üyelerinin bireysel bakımını önemse
- Duygulara yer aç
- Ortaklaşan ve farklılaşan ihtiyaçları fark et
- Çemberler yap
- Can kulağı ile dinleme becerilerini artır
- Farklı görüşlere saygıya güvence oluştur
- Topluluk anlaşmaları oluştur ve takip et
- Ortak amacınız üzerine konuşma alanı yarat ve bunu hatırla
- Ortak amacınız dışında birlikte farklı etkinlikler organize et
- Kutlamalar yap
- Yas tut
- Üyelerin kendileriyle ve birbirleri ile olan bağlarını güçlendir
- Problemleri görmezden gelme, geçiştirme
- Geribildirim kültürünü yaygınlaştır



- Kişisel tahminlerle somut gözlemleri ayırt edebilme üzerine çalış
- Öğrenen, gelişen bir topluluk ol
- Kişilerin kendilerini farklı biçimlerde, ifade edebileceği alanlar oluştur
- Sadece sonuç ve iş odaklı olma, kişilerarası ilişkileri ve sürecin kıymetini kaçıрма
- Birlikte oyunlar oyna
- Anlaşmazlık çözümü yöntemleri/stratejileri belirle
- Dayanışma kültürü üzerine düşün, yaratıcı stratejiler belirle
- Farklı örgütlenme yapılarını araştır, bilgi edin
- Kapasite artırımı için destekler iste
- Gülümsemeye, nasılsın diye sormaya vakit ayır
- Kararlar alırken azınlıkta kalanların da sesini duy, kapsamaya çalış



YÖNERGE

- Bu etkinlik bir kolaylaştırıcı eşliğinde daha rahatlıkla uygulanabilir.
- En az 4 kişilik en fazla 6 kişilik gruplar oluşturulur.
- İlk olarak etkinlik kısaca anlatılır:
 - Etkinlikte 3 farklı temada toplam 16 vaka kartı vardır. Her topluluğun öncelikli ihtiyaçları ya da konuşmak istedikleri konular değişebilir. Bu nedenle etkinliğe başlamadan önceki ilk aşamada konuşulmak istenen vaka/vakalar ilgili listeden (burada listeyi ekrana yansıtmak önemlidir) seçilir.
 - Seçilen vakayı tartışmak için arka sayfadaki dört adım izlenir.

1

DÜŞÜNCELER

2

DUYGU VE İHTİYAÇLAR

3

ÖNERİLER

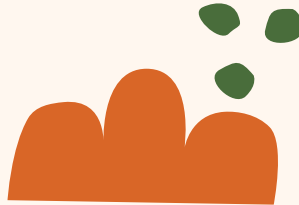
4

ÖĞRENMELELER



DÜŞÜNCELER

- Vaka kartı okunur ve herkesten vakanın ona ilk ne düşündürdüğüne dair görüşünü oluşturması istenir. Vaka üzerine düşünmesi için herkese en az 1-2 dk verilir.
- H herkese konuşması için sırayla en az 30 sn. en fazla 1 dakika süre verilir.
- Herkes konuşan kişiyi yargılamadan, sözünü bölmeden dinler ve tüm katılımcılar konuştuğundan sonra bu adım tamamlanır.



DUYGU VE İHTİYAÇLAR



Söz almak isteyen herkesin konuşma süresinin yaklaşık 1'er dakika olduğu hatırlatılır.

- Vakadaki aktörler (vakada yer alan ve/veya etkilenen kişiler) belirlenir. Aktörlerin duygu ve ihtiyaçları üzerine herkesin düşünmesi istenir. Bu adımı kolaylaştırmak için BBOM'un duygu ve ihtiyaç kartlarından destek alınabilir.
- Vakadaki hangi aktörün ne hissettiği ve neye ihtiyaç duyduğu grup olarak tartışılır. Her aktör için tek bir duygu ve ihtiyaç olmak zorunda değildir. Vaka içerisindeki aktörlerin duygu ve ihtiyaçları değişebilir, bu değişimler de tanımlanabilir.



ÖNERİLER

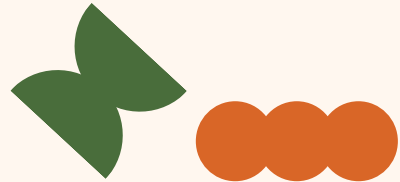


Söz almak isteyen herkesin konuşma süresinin yaklaşık 1'er dakika olduğu hatırlatılır.

- Bu adımda bir önceki ihtiyaçlar göz önünde tutularak bir iyileşme reçetesi yazılır. Reçete önceki adımda ele alınan vakadaki belirli aktörlere bireysel ya da tüm aktörlere topluluk olarak yazılabilir.
- Reçete yazmak için **bakım listelerinden** destek alınabilir. Herkesin, iki farklı listeyi inceleyerek vakadaki ihtiyaçlara ilişkin toplam 3 maddelik bir reçete oluşturması istenir. Gruptaki herkes kendi yazdığı reçeteyi diğerleriyle paylaşır. Bunun için herkesin en fazla 1 dakikası vardır.
- Eğer süre yeterliyse vakadaki tüm aktörlere ekip olarak, en fazla 5 maddeden oluşan ortak bir reçete de oluşturulabilir.

ÖĞRENMELER

- Seçilen vaka ile kendi deneyimleri arasındaki benzerlikleri düşünerek, herkesin, vakaya ilişkin konuşulardan kendisine bir “öğrenme mottosu” oluşturması istenir.
- Mottonun kısa ve öz olması önemlidir. Örneğin: “Hızlı verilen tepkiler çatışmaları büyütür” gibi.
- Herkes mottoyu sesli şekilde söyleyebilir ya da bir kağıda yazabilir.



Katılım

KATILIMCI
ve GÜVENLİ
GENÇLİK
AKTİVİZMİ

GÖSTERMELİK KATILIM



İklim değişikliğiyle ilgili politikaların konuşulacağı bir toplantıdan ısrarlı bir davet geldi. Etkinlik programına ilişkin bilgilendirme de son dakikada yapıldı. Hatta etkinlik hafta içi okul saatlerinde olduğu için birçok kişi katılmak için dersleri ekti. Fakat etkinliğin başında sunucu tarafından söylenen "gençler de aramızda" cümlesi ve sonunda çekilen toplu fotoğrafta yer almanız dışında orada olmanızı gerektirecek hiçbir durum oluşmadı.



Katılım

KATILIMCI
ve GÜVENLİ
GENÇLİK
AKTİVİZMİ

TEMSİL
ETME



İçinde yer aldığın grup son dönemlerde farklı organizasyonların toplantılarına davet ediliyor. Katılımcı kontenjanı kısıtlı olduğu için bu toplantılara temsilci olarak belli sayıda kişi katılıyor. Kendi grubunu temsilen katıldığın toplantılarda görüş belirtirken gruptaki herkes adına konuşmak, grubun tüm sorumluluğunu hissetmek seni gerginleştiriyor ve sessizleştiriyor.



Katılım

KATILIMCI
ve GÜVENLİ
GENÇLİK
AKTİVİZMİ

YETİŞKİNLERİN CİDDİYE ALMAMASI



Resmi bir kurumun toplantısına davet edildiniz. Toplantıya üst düzey yetkililerin katılacağı bilgisini aldınız. Ekip olarak çok heyecanlısınız. Somut taleplerinizin de yer aldığı güzel bir sunum hazırladınız. Fakat beklenen üst düzey yetkililerin katılımı gerçekleşmedi. Katılan yöneticilerse sunumunuzu izledikten sonra “Aferin size! Geleceğin bakanları gibi konuşuyorsunuz” dediler ve ilettiğiniz taleplere dair hiçbir geribildirimde bulunmadılar.



Katılım

KATILIMCI
ve GÜVENLİ
GENÇLİK
AKTİVİZMİ

RESMİ VE ESKİ YÖNTEMLERDE ISRAR



Görüşünüzü ve taleplerinizi paylaşmak üzere birçok etkinliğe davet ediliyorsunuz ve katılım gösteriyorsunuz. Grubunuz 13 - 20 yaş aralığındaki gençlerden oluşuyor. Etkinliklerdeki resmiyet, giydiklerinizle her zaman ciddi olmanız gerektiği hissi, yaratıcı-yenilikçi yöntemler yerine daha formel şekilde yapılan kalabalık toplantılar, konferanslar sizi çok yoruyor. Görüşlerinizi ifade ederken eğlenmek, keyif almak istiyorsunuz.



Katılım

KATILIMCI
ve GÜVENLİ
GENÇLİK
AKTİVİZMİ

DAVETLERE HAYIR DİYEMEME



Bir kurum senin de içinde olduğun oluşumla işbirliği yapmak istiyor ve bunun için sana ulaştılar. Sen ve arkadaşların řu an için böyle bir işbirliğine sıcak bakmıyorsunuz. Ancak kurumu temsil eden yetişkinler ısrarcı ve şimdi onlara hayır derseniz ileride birlikte yapabileceğiniz olası başka çalışmalarda sıkıntı yaşayacağınızı dşunyorsunuz.



Güvenlik

KATILIMCI
ve GÜVENLİ
GENÇLİK
AKTİVİZMİ

AKRAN GRUBUNDA BASKI - ZORLAMA

Topluluğunuzda sınavların yoğunlaştığı haftalarda topluluğun çalışmalarına, etkinliklere katılamayacağını belirten bir grup var. Bir diğer grup ise krizi hatırlatarak, dersler ve sınavlar için çalışmalara katılmamayı anlayamadıklarını soyleyerek “herkesin her koşulda toplulukta aktif olması gerekir” diye diğer grubu çalışmalara katılması için zorluyor. Grup içinde bu sure bir gerginlik yaratıyor.



Güvenlik

KATILIMCI
ve GÜVENLİ
GENÇLİK
AKTİVİZMİ

SINIR İHLALLERİ - İSTİSMAR

Çevre konularında kampanya düzenleyen karışık bir grupsunuz. Grup içinde sizden yaşça büyük kişiler de var. Bu kişilerden biri sizinle konuşurken sürekli size omzunuza, kolunuza, yüzünüze dokunarak konuşuyor, gereksiz hitap ve iltifatlarda bulunarak sizi rahatsız ediyor.



Güvenlik

KATILIMCI
ve GÜVENLİ
GENÇLİK
AKTİVİZMİ

PSİKOLOJİK YÜKLER



Hazırladığınız iklim adaleti eylemine az bir zaman kaldı. Heyecanlı olman gerekirken hazırlık toplantılarına gitmek sana çok zor geliyor. Eylemlerde hep aynı kişiler oluyor. Artık çok yoruldun, biraz da umutsuzsun. Gezegen yok olurken yorgun hissettiğin için de kendine çok kızyorsun.



Güvenlik

KATILIMCI
ve GÜVENLİ
GENÇLİK
AKTİVİZMİ

AKRAN ZORBALIĞI

Bir süredir bazı whatsapp gruplarında XX'e kişiliği ve bedeni üzerinden çeşitli lakaplar takılıyor ve söyledikleriyle dalga geçiliyor. "Şaka" gibi gösterilerek yapılan bu zorbalığa maruz kalan XX ise bu konuda sessiz. O sessiz kaldıkça "şakanın" şiddeti artıyor.



Güvenlik

KATILIMCI
ve GÜVENLİ
GENÇLİK
AKTİVİZMİ

HAKKINI ARAMADA ZORLUK

Bir süredir XXX derneğinin gençlik grubunda aktifsin, çevreyle ilgili konularda grupça projeler üretiyorsunuz. Derneğin medya ile ilişkiler sorumlusu yanında bazı medya çalışanlarıyla birlikte yaptığınız etkinliklere geliyor ve çalışmalarınızı destekliyor. Etkinliklere katılan medya çalışanlarından biri, birkaçınızla kişisel sosyal medya hesabınızdan iletişime geçerek kahve içme davetinde bulunuyor. Durumdan rahatsızsınız fakat bu kişinin dernek yönetim kurulunda arkadaşları olduğu için Őikayette bulunmaya ekiniyorsunuz.



Güvenlik

KATILIMCI
ve GÜVENLİ
GENÇLİK
AKTİVİZMİ

ONAYSIZ PAYLAŞIMLAR



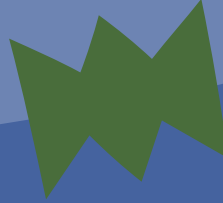
14 yaşımdan beri birçok etkinliğe, söyleşiyeye ve röportaja katılıyorum. Yazdıklarım, konuşmalarım ve fotoğraflarım çeşitli mecralarda yayımlanıyor. Ancak yayım süreciyle ilgili bilgilendirilmiyorsun, üstelik senden ve aileden sözlü ve yazılı onay alınmıyor. Bununla birlikte, seninle yapılan röportajlar da sen son okumasını yapmadan yayımlanıyor.



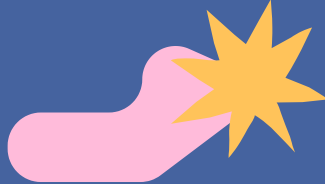
Örgütlenme

KATILIMCI
ve GÜVENLİ
GENÇLİK
AKTİVİZMİ

YENİ BİR TOPLULUK OLUŞTURMA



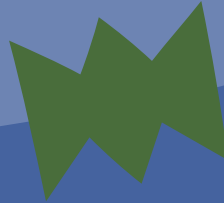
Okulunda çevresel sorunlar ve doğal afetlerle ilgili bazı faaliyetler gerçekleştirmek istiyorsun ama ne yazık ki okul yönetimi buna çok sıcak bakmıyor. Konu, okul ve mahalle arkadaşlarının da ilgisini çekmiyor. İnternette bu konularda çalışan akranlarını görüyorsun ama uzakta olduğun için bu gruplara dahil olmak zor.



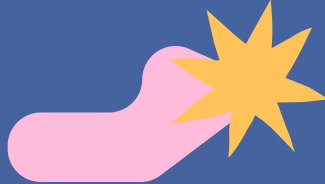
Örgütlenme

KATILIMCI
ve GÜVENLİ
GENÇLİK
AKTİVİZMİ

SESSİZ
KİŞİLER



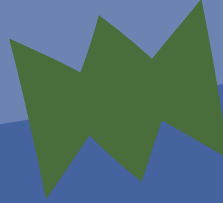
Yaklaşık bir yıldır birlikte çalışan 10-12 kişilik bir ekipsiniz. Ekip toplantılarına herkes düzenli katılıyor ama gruptaki 3-4 kişinin sesi hiç duyulmuyor. Sessiz olmayı mı tercih ediyorlar yoksa çekindikleri bir şey mi var, emin değilsiniz. Belki de birileri çok konuştuğu ve daha deneyimli olduğu için konuşmuyorlar. Sessiz oldukları için acaba bir süre sonra gruptan ayrılırlar mı endişesi var.



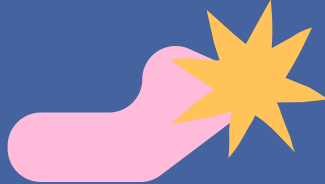
Örgütlenme

KATILIMCI
ve GÜVENLİ
GENÇLİK
AKTİVİZMİ

İŞBÖLÜMÜ DENGESİZLİĞİ



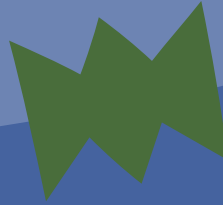
Tüm işlerin, sorumlulukların üzerine yığılmasından çok sıkıldın. Toplantıya her gittiğinde sen ve birkaç arkadaşın dışında kimse üzerine iş almıyor, yalnızca konuşuyor. Arkadaşlarının da sadece konuşmak yerine sorumluluk alması gerektiğini ve işbölümü yapılmasına ihtiyaç duyduğunu bir kaç kez ifade ettin. Ancak duyulmadığını ve çok fazla işin altında ezildiğini hissediyorsun.



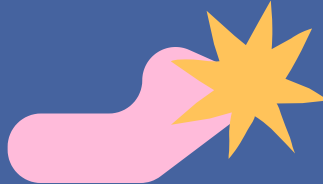
Örgütlenme

KATILIMCI
ve GÜVENLİ
GENÇLİK
AKTİVİZMİ

HEP AYNI
KİŞİLER



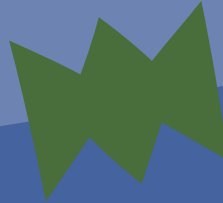
Aktivizm hayatınızda çok önemli bir yer tutuyor. Bir çok toplantıya katılıyor, sorumluluk alıyor, hep birlikte mücadele ediyorsunuz. Mücadeleye daha önce dahil olanlar ya da daha fazla tanıdığı olan kişiler medya ya da çeşitli kurumlar tarafından daha çok öne çıkarılıyor. Her yere onlar davet ediliyor, her yerde onların isimleri geçiyor. Bu durum grup içinde gerginliğe neden oluyor. Görünür olmayan kişiler sesleri duyulmadığı için hayal kırıklığı yaşıyor.



Örgütlenme

KATILIMCI
ve GÜVENLİ
GENÇLİK
AKTİVİZMİ

NESİLLER ARASI YARGI



Sesinizi daha iyi duyurabilmek, çalıştığınız alana dair daha çok bilgi sahibi olabilmek için çevre alanında çalışan örgütlerle ve farklı yetişkinlerle çalışmaya ihtiyacınız var. Ama bir türlü uyumlu bir şekilde süreci ilerletemiyorsunuz. Ekibin gençleri yetişkinleri “çağın gerisinde” buluyor. Yetişkinlerse sürekli gençlerin tecrübesizliğine dem vuruyor.

