

# ETKİNLİK 6: AT YARIŞI

hareketlendirici

## YÖNERGE

- Çocuklara birbirlerine yakın konumlanarak daire şeklinde ayakta durmalarını söyleyin. Oyunu yöneten kişi olarak aşağıda yer alan at yarışının hareketlerini çocuklara göstererek anlatın:
- Hareketler:
  - Dizlere vur!
  - Solundaki/sağındaki kişinin dizlerine vur!
  - Zıpla ve suyun üstünden atla!
  - Solda/Sağda fotoğrafçı var
  - Fotofiniş
- Daha sonra, oyunu yöneten kişi olarak sizin yönetiminizde bütün hareketleri çocuklarla birlikte karışık olarak ve hızlı bir biçimde, bir at yarış senaryosu ile yapın. Ekte örnek bir anlatım verilmiştir.



**Yaş:** 5+ yaş



**Hedef:** Katılımcıların dikkatinin toplama ve grup içi dinamikleri pekiştirme



**Süre:** 5-10 dakika



**Malzemeler:** Yok



### Kolaylaştırıcıya notlar:

- Etkinliği daha eğlenceli ve keyifli hale getirmek için hikayeye yaratıcı eklemeler yapabilirsiniz. Mesela atların ihtiyaçlarını etkinlik başlamadan önce katılımcılara sorarak hikayeyi katılımcıların katkılarıyla yeniden yazabilirsiniz. Örnek: Atların hızlı koşmak için neye ihtiyacı vardır? diye sorabilirsiniz. Cevap olarak ot yemek, su içmek gibi eklemeler yapılarak herkesin hikayede durup otladığı ya da suyun üzerinden atlamayıp tutkuyla içtiği farklı hareketler yaptırabilirsiniz.
- Etkinlikte mümkün oldukça beden hareketlerini kullanmak önemlidir. Eğer bedensel olarak hareket kısıtı bulunan katılımcılar varsa etkinliği uyarlayabilirsiniz. Örnek: zıplamak yerine elleri kaldırmak, elle vurmak yerine ağızla koşma sesi çıkarmak gibi.

# ETKİNLİK 6: AT YARIŞI EK

## Örnek Yarış Anlatımı:

*Şimdi bir at yarışındayız ve başlangıç çizgisine doğru ilerliyoruz. (Yavaşça ve ritmik olarak dizlere vurulur.)*

*Başlangıç çizgisi tam önümüzde. (Herkes sessizce durur.)*

*Başla! Atlar koşmaya başlıyor. (Herkes kendi dizlerine ritmik ve hızlı şekilde vurur.)*

*Atlar sola/sağa dönüyor. (Herkes solundaki/sağındaki kişinin dizlerine ritmik ve hızlı şekilde vurur.)*

*Önümüze su birikintisi çıktı. Zıpla ve suyun üstünden atla. (Herkes zıplar.)*

*Sağda/Solda bir fotoğrafçı var. El sall! (Herkes sağına/soluna dönerek el salllar.)*

*Yarışın son saniyeleri... İşte fotofiniş! (Herkes gülümser ve komik bir biçimde poz verir.)*